

Многофункциональное, нестандартное физкультурное оборудование из пластиковых труб «Лабиринт», «Барьеры»

Авторы:
Полякова Рамиля Наильевна
Иванова Ксения Сергеевна

Многофункциональное, нестандартное физкультурное оборудование из пластиковых труб «Лабиринт», «Барьеры» позволяет создать условия воспитывающей среды, способствующие укреплению здоровья детей.

Пособие представляет собой квадраты из пластиковых труб и к ним прилагаются соединительные кронштейны, которые позволяют по разному использовать пособие – соединяя его в треугольные призмы для перешагивания, проползания, перепрыгивания; в ширмы – для подлезания, подтягивания, ползания змейкой.

Легко трансформируется, многофункционален, вариативен, развивает детскую фантазию и воображение, активизирует двигательную активность, рассчитан на все возрастные категории.

Использование пособия в работе с детьми по здоровьесбережению.

Наше пособие помогает активно работать с детьми по здоровьесбережению, физическому развитию детей, повышению двигательной активности.

Оно используется и для различных гимнастик, и в физических упражнениях, в спортивных досугах, прогулках и т. д.

Пособие помогает эффективно сохранять и укреплять здоровье дошкольников, приобщать их к ЗОЖ.

Пособие построено на принципах:

- непрерывность (возможность использовать постоянно в любое время;
- добровольность (вызывать желание с ним действовать, а не принуждать);
- доступность упражнений;
- чередование организованных форм с самостоятельной двигательной деятельностью.









