

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение « Детский сад № 40»**

**Физкультурно-речевой проект
« Школа космонавтов»**

для детей старшего дошкольного возраста

**Составили:
учитель-логопед
Терещенко С. В.
инструктор по физической культуре
Кондратьева Н.И.**

**Верхняя Пышма
2024**

Физкультурно-речевой досуг для детей 5-7 лет «Школа космонавтов»

Составили: учитель-логопед
Терещенко С. В.
инструктор по физической культуре
Кондратьева Н.И.
МАДОУ « Детский сад№40» г. Верхняя Пышма

Коррекционно-развивающие задачи:

-развивать двигательную активность **детей**
-совершенствовать физические качества у **детей** (*скоростно-силовые, выносливость,*

Коррекционно-образовательные задачи:

-уточнять и обобщать знания **детей о космосе**;

-совершенствовать двигательные умения и навыки;

-закреплять основные виды движений

Воспитательные задачи:

-воспитывать целеустремленность, волю, выдержку, учить понимать цель эстафет.

Оборудование:

-Гимнастические палки, ребристая доска, гимнастическая дуга, *«еда космонавтов»*, эмблемы команд *«Луна»* и *«Солнце»*

Предварительная работа:

Рассматривание иллюстраций о **космосе**, чтение художественной литературы по теме *«Космос»*, рассматривание альбома и работа по нему Н. В Нищевой *«Раз планета, два планета»*, чтение детской энциклопедии *«Все о космонавтах»*, рассматривание лэпбука *«Гагарин - первый космонавт»* (Биография, годы учебы в Оренбурге).

Сценарий досуга:

1. Дети в спортивной одежде заходят в зал под музыку.

Логопед: Ребята! **Школу космонавтов собираются открыть**, вы хотели бы, ребята, в эту **школу поступить?**

Дети: Да, хотим!

Логопед: А придет пора лететь, вы не **будете реветь?**

Дети: Нет, не будем.

Дети: Мы готовы!

2. Инструктор по физической культуре (*ИФ*): надо провести разминку, она называется *«Зарядка для космонавтов»*

(*движения сопровождаются речитативом*)

Дети: Будем очень мы стараться, дружно спортом заниматься.

Выпрямляют согнутые руки перед грудью.

Быстро бегать, словно ветер.

Бег на носках.

Плавать лучше всех на свете.

Делают гребки руками.

Приседать и вновь вставать.

Приседают.

И гантели поднимать.

Выпрямляют согнутые руки вверх.

Станем сильными и завтра всех возьмут нас в **космонавты**.

ИФ: Разделимся на две команды: «Луна» и «Солнце» и продолжим тренировку будущих **космонавтов**.

Девиз команды «Луна»: Путь в темноте покажет всегда

Большая желтая луна

Ура!Ура!Ура!

Девиз команды «Солнце»: Светить всегда! Светить везде!

Даже в полной темноте!

Ура!Ура!Ура!

ИФ: Итак, нужно набрать для тренировки дружную команду «Луны» и «Солнца».

3. Организуется подвижная игра «**Космическая команда**»

Дети гуляют по залу, по команде «**В ракету!**» образуют круг для своих игроков.

Чья команда быстрее построит круг.

4. Логопед: Прежде чем лететь, большая команда людей строит **космическую ракету**. Это не легкая работа.

Организуется эстафета «**Построим космическую ракету**». Чья команда быстрее это сделает.

5. Логопед: на Луне, планетах проходит большая работа по их изучению. А какие планеты вы можете назвать?

Дети называют планеты: Венера, Марс, Сатурн, Юпитер.

Логопед: Для этого **космонавты** используют специальную обувь, называется она «**Луностопы**». Попробуем и мы в них бегать.

Организуется эстафета «**Бег в луностопах**»

Логопед: Молодцы ребята, освоили **космическую обувь**.

ИФ: В **космической школе космонавты осваивают «Центрифугу»**.

Организуется эстафета «**Центрифуга**»

Дети добегают до палочки, это центрифуга, берут ее, ставят и делают два круга вокруг нее.

Логопед: Все справились и с этим упражнением. Здоровье в порядке. Ура! Ура! Ура!

6. Выходит Звездочет

Звездочет: Здравствуйте ребята! Я узнал, что дети собираются в **космос и пришел узнать**, достаточно ли у вас знаний для полета.

Я проведу с вами «**Интеллектуальный**» конкурс.

Для команды «Луна»:

На корабле воздушном,

Космическом, послушном,

Мы, обгоняя ветер,

Несемся на...

(Ответ: Ракете)

Есть специальная труба,
В ней Вселенная видна,
Видят звезд калейдоскоп
Астрономы в ...

(*Ответ: Телескоп*)

Звездочет: Загадки для команды «Солнце» :

Освещает ночью путь,
Звездам не дает заснуть.
Пусть все спят, ей не до сна,
В небе светит нам ...

(*Ответ: Луна*)

Посчитать совсем не просто
Ночью в темном небе звезды.
Знает все наперечет
Звезды в небе ...

(*Ответ: Звездочет*)

Звездочет: Вы умные ребята, много знаете о **космосе**, разрешаю вам лететь туда.

7. ИФ: А наши занятия продолжаются! Вы построили замечательную ракету, а сейчас попробуем изучить ее и проползем в один из ее отсеков. И узнаем куда грузить продукты. Проводится эстафета «*Изучи отсек ракеты*»

Дети проползают на четвереньках под дугами.

8. Эстафета «*Загрузка ракеты*»

Дети проходят по ребристой доске, пролезают через скамейку и переносят «еду **космонавтов**» (тубики, пластиковые бутылки и др.) и складывают все в отсек.

Логопед: Да, серьезные занятия были в **школе**, мы со всеми этими занятиями справились! Молодцы команда «Луна» и команда «Солнце».

Ну а теперь отдохнем.

Танец инопланетян. Танец исполняют дети средней группы.

Все дети танцуют флэшмоб.

Логопед: Итак, еще раз скажем, что нужно сделать, чтобы стать **космонавтом**?

Дети: Чтобы в **космос полететь**

Надо многое уметь

Быть здоровым, не лениться

В школе хорошо учиться

И зарядку каждый день

Будет делать нам не лень!

Под марш дети выходят из зала.