

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40»

Открытое занятие в старших возрастных группах
«Наша спортивная семья»

Выполнил:
инструктор по физической культуре
Кондратьева Н.И.

ГО Верхняя Пышма, 2024 г.

Сценарий спортивного праздника «Наша спортивная семья !»

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

Задачи: формировать здоровый образ жизни семей дошкольников; воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи; развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых; укрепление отношений между детским садом и семьей; воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

Оборудование: мячи резиновые, баскетбольные, волейбольные; обручи; гимнастические скамейки; стойки; канат; массажные коврики; фитболы.

Место проведения праздника: спортивный зал.

Участники соревнований: семейные команды в составе: папа, мама и ребенок.

Оформление зала: флажки, шары, надпись- «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Ход праздника:

Звучит веселая музыка. Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий. Музыка затихает.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Сегодня у нас семейная встреча, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. И неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Итак, в спортивный зал приглашаются участники семейного спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»!

Ведущий: Встречайте наших участников:

Представление семейных команд (команды выходят под фонограмму «Спортивная семья»:

Давайте дружно поприветствуем друг друга традиционным физкультурным кличем: **Физкульт — ура!!** (хором):

Я, ты, он, она

Мы – здоровая семья!

Мы – здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

Ведущий 1: Быть здоровым – это модно

Ведущий 2: Быть здоровым – классно!

Ведущий 1: Быть здоровым – не опасно!

Ведущий 2: Здоровая семья сильная страна!

Именно под этим девизом будет проходить сегодня мероприятия.

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

Представление членов жюри.

Ведущий:

В спортивный путь, друзья!

И все дружно подтянись,

Не зевай и не ленись,

И как полагается перед соревнованиями

На разминку становись!

«Разминка» (*разминка для родителей и детей под музыку*)

Ведущий: Разминку мы выполнили, теперь предлагаю семьям разделиться на 2 команды, каждая из которых получит варианты названия и девиз, в течение минуты обдумать и представить свою команду.

Отлично! Команды представлены, начинаем соревнования! А о названии первого конкурса нам поможет догадаться загадка:

Был похож на мяч немножко

И катался по дорожкам.

Укатился ото всех,

Кроме рыжей — вот так смех! (*колобок*)

Наша 1 эстафета называется "Колобок"

Ребенок - катит мяч по прямой до стойки и обратно;

Мама - катит мяч змейкой между стойками туда и обратно;

Папа - ведение мяча змейкой между стойками туда и обратно.

Ведущий: Молодцы участники, а мы продолжаем соревнования.

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это мамы и их дети!

Ведущий: Для участия в конкурсе приглашаются мамы с детьми

2 эстафета «С мамой вдвоём»

Мама держит в руках обруч. По сигналу должна катить обруч, а ребёнок должен проскакать в него с одной и другой стороны. Добегаете до отметки и меняетесь местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.

Ведущий: Помните, каким образом путешествовала лягушка в сказке «Лягушка-путешественница»? Она заставила уток взять в клювы палку, а сама, уцепившись за неё, взлетела вместе со стаей. В этой эстафете участникам придется проделать примерно тоже самое.

3 эстафета «Лягушка-путешественница»

Папа и мама делают замочек из рук, на котором сидит ребенок, держась за шею родителей. Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

Ведущий: Когда-то это занятие было популярным во всех странах. Теперь это вид спорта, но поклонников у него не стало меньше. Наверное, никто из участников не откажется стать «всадником» и проскакать с ветерком верхом на лошади. Правда, лошади в этой эстафете не совсем обычные. Их заменят прыгающие мячи. Что делает настоящий всадник перед забегом? Вскакивает в седло, берет поводья в руки, стремительно ударяет по бокам лошади и, прикрикивая: «Но! Пошла!», двигается вперед. Давайте попробуем!.. Все хором кричат: «Но! Пошла!»

4 эстафета «Скачки»

Все участники команд по очереди прыгают на мячах-лошадках (фитболы). Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

Ведущий.

Снова в плаванье выходят

Пароход и пароходик,

И спешит за пароходом

Пароходик полным ходом,

А устанет - пароходик

Так могучий пароход

На буксир его берёт.

Приглашаем на старт детей и пап.

5 эстафета «Прокати ребёнка на спине»

Папы преодолевают дистанцию с ребёнком на спине. Оббежать стойку передать эстафету, следующему участнику команды.

Ведущий. А сейчас мы предлагаем нашим командам немного отдохнуть. Пока наши команды отдыхают и набираются сил, мы объявляем конкурс для наших болельщиков.

Конкурс – викторина для болельщиков.

Ведущий: Сейчас, для болельщиков предлагаются вопросы спортивной викторины.

Дорогие зрители, предлагаю сыграть в игру “Доскажи словечко”:

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людам всем нужна... (*зарядка*).

-Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет... (*спорт*).

-Кто занимается в спортивных секциях?

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:
Это мой...*(велосипед)*!
Где можно ездить на велосипеде?
Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие...*(коньки)*.

-Кто умеет кататься на коньках?
Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать.
Вам поможет здесь сноровка,
И, конечно, ...*(тренировка)*
Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать. *(мяч)*
Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы: *(санки)*
Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?... *(лыжи)*.
Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? *(коньки)*.
Когда весна берет свое,
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
А она - через меня. *(скакалка)*
Два березовых коня
По снегам несут меня.
Кони эти рыжи,
А зовут их...*(лыжи)*.
Я из ладоней
В ладони лечу –
Смирно лежать
Я никак не хочу! *(мяч)*
Ведущий. Продолжаем наши соревнования. Команды приглашаются на старт.

Ох, друзья, скажу вам... что-то...

Прогуляться по болоту.

Сейчас попробуете сами...

Всё трясётся под ногами,

А зелёные полянки -

Настоящие обманки:

Наступил на середину -

И провалишься в трясину.

6 эстафета «Перейди болото»

Каждому участнику выдаются 2 – обруча . Надо пройти путь по кочкам.

7 эстафета «Бег пингвинов»:

Участник, зажав волейбольный мяч между колен, прыгает до поворотного конуса, обежав его, бегом передает мяч папе, затем маме. В случае потери мяча подбрав его и продолжает соревнование. Побеждает команда, раньше закончившая эстафету.

8 эстафета «Сороконожка»

Команды по сигналу начинают двигаться в приседе, придерживая друг друга за талию.

9 эстафета «Меткий глаз, точная рука»

Каждый член команды набрасывает кольцо (обруч) на стойку.

Ведущий. Подошло время нашей заключительной эстафеты.

10 эстафета «Перетяни канат».

Команды соревнуются в перетягивании.

Ведущий: Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

Чтоб ваш союз был в радость только,

Чтоб дети были возле вас,

Вам, дружным и спортивным скажем просто:

«Будьте здоровы, в добрый час!»

Ведущий. А теперь слово предоставляется жюри для подведения итога наших соревнований.

Слово предоставляется жюри.

Результаты соревнований:

«Самая сплоченная семья» -

«Самая находчивая семья» -

«Самая быстрая, ловкая, умелая семья» -

«Самая спортивная семья» -

Каждой семье можно смело присвоить титул «Самая дружная семья»

Молодцы!

«Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

До свидания! До новых встреч.