Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 40» (МАДОУ «Детский сад № 40»)

Юридический адрес: 624092, Российская Федерация, Свердловская область, город Верхняя Пышма, ул. Победы, дом 1.

 Тел. 8(34368) 7 -90-48 E- mail: ds40@list.ru; <https://vp40.tvoysadik.ru/>

|  |  |
| --- | --- |
|  |  УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ «Детский сад № 40» « »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Ю. Басанова  |

**Режим и распорядок дня**  **МАДОУ «Детский сад №40» на холодный период года (сентябрь – май)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов (с 7:00–19.00)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Содержание** | **1 младшая группа** **(2 -3 года)** | **2 младшая группы (3-4 года)** | **средняя группа (4-5 лет)** | **Старшая группа** **(5 - 6 лет)** | **подготовительная группа** **(6-7 года)** |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия;Игры детей, организация индивидуальной работы | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.10 | 07.00-08.20\* | 07.00-08.20\* |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.10 - 08.20 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 08.10 - 8.30 | 08.10 - 8.30 | 8.20 – 08.30 | \* | \* |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30 - 09.00 | 08.30 - 09.00 | 08.30-09.00 | 08:30-09.00 | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие1Занятие2 | 09.00-09.109.20 - 09.30 | 09.00-09.1509.30-09.45 | 09.00-09.2009.30-9.50 | 09:00 - 9.25 9.35 -10.00 | 09.00- 09.309.40 - 10.10 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.10-09.20 | 09.15-09.30 | 09.20-09.30 | 09.25-09.35 | 09.30-09.40 |
| Игровая и самостоятельная деятельность  | Игра  | 9.30 – 10.20 | 09.45-10.20 | 09.50-10.20 | 10.00 -10.20 | 10.10 -10.20 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.30 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;Прогулка: подвижные игры (средней и высокой подвижности) | 10.30- 11.30(1 ч. 00 мин.) | 10.30- 11.30(1 ч. 00 мин.) | 10.30 -12.00(1 ч. 30 мин.) | 10.30-12.00(1 ч. 30 мин.) | 10.30-12.00 (1 ч. 30 мин.) |
| Обед | Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.30 - 12.00 | 11.30 - 12.00 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00 - 12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;Дневной сон; | 12.00-15.00(3ч.00 мин.) | 12.00-15.00(3ч.00 мин.) | 12.30 -15.00(2ч.30 мин.) | 12.30-15.00(2 ч. 30 мин) | 12.30-15.00(2 ч. 30 мин) |
| Пробуждение | Постепенный подъем, переодевание, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | Прием пищи | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие  | - | - | - | 15.30-15.55 | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная и совместная деятельность с детьми  | Познавательно-игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 15.30 - 16.30  | 15.30 - 16.30  | 15.30 – 16.30 | 15.55 - 16.30  | 16.00 - 16.30 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка | Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры (средней и высокой подвижности) | 17.00-19.00(2 ч. 00 мин.) | 17.00-19.00(2 ч. 00 мин.) | 17.00-19.00(2 ч. 00 мин.) | 17:00 -19.00(2 ч. 00 мин.) | 17.00-19.00(2 ч. 00 мин.) |
| Уход домой |  | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |

**Примерный режим и распорядок дня**  **МАДОУ «Детский сад №40» на теплый период года (июнь - август)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов (с 7:00–19.00)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** | 1 мл | 2 мл | средняя | старшая | подготовительная |
| Утренний прием | Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями | 7:00–8:00 | 7:00–8:00 | 7:00–8:00 | 7:00–8:00 | 7:00–8:00 |
|  Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8:00–8:10 | 8:00–8:10 | 8:00–8:10 | 8:00–8:10 | 8:00–8:10 |
| Гигиенические процедуры | Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию | 8:10–8:30 | 8:10–8:30 | 8:10–8:30 | 8:10–8:30 | 8:10–8:30 |
| Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 8:30–9:00 | 8:30–9:00 | 8:30–9:00 | 8:30–9:00 | 8:30–9:00 |
| Игровая деятельность на прогулке | Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность | 9:00–10:30 | 9:00–10:30 | 9:00–10:30 | 9:00–10:30 | 9:00–10:30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 10:30-10:45  | 10:30–10:45  | 10:30–10:45  | 10:30–10:45  | 10:30–10:45  |
| Игровая деятельность на прогулке  | Подвижные игры (средней и высокой подвижности). Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей. Возвращение с прогулки. | 10:45–11:30 | 10:45–11:30 | 10:45–12:00 | 10:45–12:00 | 10:45–12:00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.  | 11:30–12:00 | 11.30–12:00 | 12:00- 12:30 | 12:00–12:30 | 12:00–12:30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.  | 12:00–15:00(Сон 3 час) | 12:00 –15:00(Сон 3 час) | 12:30–15:00(Сон 2.5 час) | 12:30–15:00(Сон 2.5 час) | 12:30–15:00(Сон 2.5 час) |
| Гигиенические процедуры  | Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15:00–15:10 | 15:00–15:10 | 15:00–15:10 | 15:00–15:10 | 15:00–15:10 |
| Полдник |  | 15.10 -15.20 | 15.10 -15.20 | 15.10 -15.20 | 15.10 -15.20 | 15.10 -15.20 |
| Самостоятельная и совместная игровая деятельность |  | 15.20 -16.00 | 15.20 -16.00 | 15.20 -16.00 | 15.20 -16.00 | 15.20 -16.00 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. | 16:00–16:30 | 16:00–16:30 | 16:00–16:30 | 16:00–16:30 | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная и совместная игровая деятельность Прогулка.  | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями.Подвижные игры (средней и высокой подвижности) | 16:30–19:00 | 16:30–19:00 | 16:30–19:00 | 16:30–19:00 | 16:30–19:00 |
| Уход домой  |  | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |