

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 40»

**Праздник, посвященный Дню отцу  
для детей старшей и подготовительной групп**

**«Папа может»**

Исполнитель: инструктор по физической  
культуре Кондратьева Н. И.

Верхняя Пышма

2024

Цели:

- Укрепление семейных ценностей и повышение значимости отцовства в становлении института семьи. Воспитание у детей чувства гордости за своих отцов и уважения к ним.

- Формирование интереса к движениям и здоровому образу жизни;

- Воспитание партнерских отношений с родителями, взрослыми и сверстниками.

Задачи:

- Сохранять и укреплять здоровье воспитанников посредством здоровьесберегающих образовательных технологий;

- Формировать основные виды движений;

- Развивать физические качества;

- Формировать опыт двигательной деятельности;

- Через различные формы образовательной деятельности формировать у родителей знания, умения, практические навыки по физическому развитию детей, желание участвовать в деятельности дошкольной организации.

Оборудование: эмблемы, эстафетная палочка 2 шт., 2 обруча, 6 овощей, 6 фруктов, 2 фитбола, 12 медалей, 2 корзины, 2 тазика, мини-лыжи, мешочки 12 шт.

### ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

ВЕД Здравствуйте, дети! Здравствуйте, наши дорогие папы! Сегодня мы с вами собрались здесь, чтобы по-спортивно отметить замечательный праздник – день отца. День отца – ежегодный праздник в честь наших пап, отмечаемый в России, и во многих странах мира. Мы с ребятами очень хотим поздравить наших пап стихотворениями, и пожелать им удачи и везения.

Реб:

Ребята, вы с папой моим не знакомы?

Знакомьтесь скорее, сегодня он здесь.

На праздник пришёл он и светится весь.

Реб:

Наши папы, очевидно,  
Очень занятый народ:  
На работе пропадают  
Ежедневно круглый год.

Реб:

Я скажу вам без прикрас-  
Дома папа- высший класс!  
Всю неделю с нетерпеньем  
Жду субботу с воскресеньем.  
Вот наступает воскресенье-  
И с папой мы идём гулять.  
Как это здорово, ребята,  
С папой рядышком шагать.

Реб: Мой папа находчивый, умный и смелый,  
Ему по плечу даже сложное дело.  
Ещё он шалун, озорник и проказник  
С ним каждый мой день превращается в праздник!

Реб:

Папа очень нужен детям –  
Он сильнее всех на свете!  
Чтоб пример мальчишкам был,  
Дочку нежно чтоб любил.  
Пожелаем нашим папам,  
Чтоб не становились старше,  
Чтоб любовь сопровождала,  
А удача не теряла!

Реб:

Все стихи про мам читают,  
Пап как будто забывают,

Расскажу Вам сказочку,

Про своего папочку.

Реб:

Я для папы своего

Не жалею ничего.

Мы с ним лучшие друзья,

Куда он, туда и я.

Реб:

На работу он идет,

Меня в садик заведет,

А придет с работы,

Расскажет про охоту

Реб:

Мы с ним сядем на диван,

Книжку читаем.

Сварим маме суп-пюре,

Все поубираем.

ВЕД Хорошо, молодцы! Но сегодня мы собрались здесь, чтобы не только поздравить наших пап, но и еще раз убедиться, что они самые сильные, быстрые, ловкие и выносливые на свете. Чтобы им не было немножко страшно, чтобы они не стеснялись их сыновья и дочка решили также вместе с папами участвовать в наших спортивных соревнованиях.

ВЕД Уважаемые родители, папы, а также их замечательные дети, добро пожаловать на наши спортивные соревнования «ПАПА МОЖЕТ!» Сегодня соревнуются две команды: «Силачи» и «Ловкачи» С помощью жеребьевки мы узнаем какая семья в какую команду попадает.

ВЕД Дети, вы, конечно же, знаете, что перед любимыми соревнованиями нужно сделать что?

ВЕД Правильно! Разминку! Давайте поможем нашим папам хорошо размяться, а заодно и сами потренируемся!

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она!

Ритмическая разминка.

## ЭСТАФЕТЫ

### 1. «Передача эстафетной палочки»

По команде папы выбегают, по одному из каждой команды, оббегают дальний конус и возвращаются назад, передают палочку следующему участнику. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

### 2. «Собери осенний букет»

По команде каждый участник бежит к обручу «змейкой», берет один листок клена, возвращается и передает эстафету. В конце эстафеты игроки каждой команды поднимают свой лист вверх.

### 3. «Попрыгунчики»

Выполнить прыжки на двух ногах с мячом, зажатым в коленях.

Вед: Папы отдохнут, а ребята приготовили для них красивую песню и спешат её спеть. ПЕСНЯ

### 4. «Умелые руки»

У настоящих мужчин должны быть умелые руки. Папы собирают мясорубку на скорость.

### 5. «Поход в супермаркет»

Одна команда «покупает продукты» для борща, другая для компота Кто что готовит определяется жеребьёвкой. Добежать до магазина (стол с муляжами продуктов) в руках две бутылки воды, поставить бутылки, взять продукт, достать из кошелька деньги-оставить ее, закрыть кошелёк, положить кошелёк в карман, положить продукт в пакет, взять в руки бутылки и попку- назад бегом, передать другому передавая бутылки следующему.

## 6. «Рыбак»

Детской удочкой поймать рыбок на время, кто больше. (время 2 мин).

## 7. «Меткий глаз»

Метание мешочком с песком в цель.

Реб:

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять,  
Мышцы крепче накачать,  
Телевизор не смотреть,  
Больше с гирями потеть,

Реб:

На диване не лежать,  
На скакалочке скакать.  
Папам всем мы пожелаем  
Не стареть и не болеть,  
Больше спортом заниматься,  
Чувство юмора иметь.

ВЕД Вот и закончились наши соревнования, посвященные замечательному празднику - Дню отца, и сейчас пришло время подведения итогов. Переходим к самому приятному моменту наших соревнований – награждению. Сегодня наши дети приготовила своим папам подарки. Они сделали их сами и сейчас спешат вручить их и сказать папам самые добрые, нежные слова. С праздником, дорогие мужчины!