

## Беседа «Правила безопасного поведения во время катания на лыжах, санках и коньках»

**Регина Гиниятуллина**

21 января 2023

Цели: формирование представления о правилах безопасности во время проведения зимних игр.

Задачи:

- научить детей пользоваться коньками, санками;
- развивать общую и мелкую моторику;
- воспитывать интерес к спортивным играм;
- продолжать воспитывать уважительное, дружеское отношение друг к другу.

Материал к занятию: мешок с наглядный материал (лыжи, коньки, санки).

Воспитатель спрашивает детей, за что они любят зиму.

Предлагает послушать сказку, про ребят с одного маленького двора.

Воспитатель: Выпал снег. Дети вышли гулять во двор, обрадовались снегу и

начали с ним играть. Походили по снегу, слепили снежки, побросали их,

затем построили замок и разошлись по домам. На следующий день снова

пришли во двор, но в снежки уже играть не хотелось, играть хочется, а не с

чем.

А вы, ребята, знаете, во что можно играть зимой?

Дети: Да, знаем (лыжи, санки, коньки, хоккей, кататься с горы, кататься на

ледянке, строить снеговика)

Воспитатель: Да, правильно, но у ребят не было предметов этих, чтобы можно было играть, а только снег! И решили они написать письмо Деду Морозу, попросить его подарить лыжи, коньки, санки для зимних забав.

А

письмо может отнести Снеговик Почтовик! Дети начали строить Снеговика!

Давайте и мы с вами поможем построить снеговика.

Пальчиковая гимнастика «Снеговик»

Мы слепили снежный ком  
(лепим двумя руками комок)  
Шляпу сделали на нем  
(соединяем руки в кольцо и кладем на голову)  
Нос приделали и вмиг  
(приставляем кулачки к носу)  
Получился снеговик  
(обрисовываем двумя руками фигуру снеговика)  
Вдруг произошло чудо – ожил Снеговик! Улыбнулся и спросил у ребят,  
почему они грустные?  
Дети рассказали Снеговику, что горка у них есть, а кататься на ней не  
на чем  
и что они написали письмо Деду Морозу с просьбой. И попросили  
Снеговика  
это письмо отвести Деду Морозу.  
Снеговик отправился к Деду Морозу. Дорогу он знал хорошо, поэтому  
быстро добрался. Передал ему письмо.  
Прочитал Дед Мороз письмо и стал подарки в мешок складывать. Кому  
лыжи, кому коньки, а кому санки с ледянками.  
Взвалил Снеговик мешок на спину и отправился в обратный путь. А  
голодные Волк и лиса давно за ним следили. И отняли у Снеговика  
мешок.  
Побежали на поляну, по дороге еще Зайца позвали в мешок заглянуть.  
Открыли, а там не курочка, не кролик и не морковка с конфетами! Что  
с  
лыжами делать, лиса не знала. Волк уселся на санки, а Заяц на лыжи  
встал!  
Покатились они с горы! Хотели повеселиться, но веселиться им долго  
не  
пришлось, горка закончилась у самой дороги! Волк лапу сломал, заяц  
лыжами себе шишку набил, а Лиса себе бок ободрала.  
И решили звери мешок с вещами Снеговику вернуть. Отправились они  
в  
город - нашли Снеговика. И сказали, что эти вещи принесли им только  
неприятности!  
Воспитатель: Ребята, как вы думаете, почему так все случилось?  
Дети отвечают (потому что звери не соблюдали правила безопасности  
и не  
умеют ими пользоваться)  
Воспитатель: Снеговик передал детям мешок. Дети взяли санки,  
коньки,  
клюшки, а на дне лежало письмо от Деда Мороза.

«Дорогие ребята! Поздравляю вас с зимой! Передаю вам подарки! Но прежде

чем вы воспользуетесь моими подарками, я хочу, чтобы вы вспомнили и закрепили правила безопасного и вежливого поведения во время катания на лыжах, санках и коньках в населённом пункте.

Воспитатель: Ребята, давайте вспомним.

Правила безопасного катания на санках:

- прежде, чем сесть на санки, необходимо проверить, нет ли в них неисправностей;
- на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность;
- перед катанием необходимо внимательно изучить местность - спуск не должен выходить на проезжую часть, нужно убедиться в отсутствии деревьев, заборов и других препятствий;
- нежелательно кататься на санках, лежа на животе, можно повредить зубы или голову.
- кататься на санках стоя нельзя!
- опасно привязывать санки друг к другу.
- если при катании на санках вам необходимо перейти дорогу, пассажира необходимо высадить из санок.

Во время лыжных прогулок следует соблюдать несложную технику безопасности во избежание травм:

- При перевозке лыжи должны быть крепко связаны или скреплены между собой специальными креплениями.
- Верхние острые концы лыж должны быть прикрыты чехлом.
- Переносить лыжи следует в вертикальном положении, острыми концами вверх.
- Помните, что лыжные палки служат для отталкивания от поверхности снега и поддержания равновесия, а не для фехтования. Не следует махать ими и поднимать острыми концами вверх.

Воспитатель: Я вам напомним еще правила, которые нужно соблюдать.

1. Если под тобой затрещал лед, не беги от опасности. Плавно ложись на лед и перекатывайся в безопасное место.
2. Не съезжай на санках с горки на лед.
3. Не катайся на лыжах по тонкому льду и возле проруби.

Запомни правила.

Вспомним правила безопасного катания на коньках.

Правила безопасного катания на коньках:

- катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах;

-соблюдайте правила поведения и технику безопасности на катке. Перед посещением катка нужно проверить исправность коньков.

Ботинки

должны быть подобраны по размеру ноги.

Нужно надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, перчатки или варежки.

Для неуверенно катающихся рекомендуется пользоваться защитой – шлемами, налокотниками, наколенниками и напульсниками.

Выходить на лед нужно аккуратно, держась за борт.

Движение осуществлять строго по большому кругу, в направлении против часовой стрелки.

Необходимо соблюдать скоростной режим: не кататься на большой скорости и не создавать помехи окружающим.

Учимся правильно падать, при падении на льду нужно соблюдать особые меры предосторожности (падая, согните ноги в коленях, расслабьтесь и постарайтесь упасть набок).

2. Как образуются предложения ( из чего состоят предложения: слов-предметов, слов-признаков, слов-действий)? Составь предложения из слов.

Молодцы! Теперь я уверена, что вы знаете все правила безопасного поведения и можете воспользоваться подарками от Деда Мороза.

Перейти к публикации [Беседа «Правила безопасного поведения во время катания на лыжах, санках и коньках»](#)