

Подорожник



Многолетнее растение

Срок жизни 2 года

Высота 15 – 30 см

Эта уникальная травка не требует особого ухода. Она неприхотлива. Ей для размножения подходит любая местность. Ее можно встретить и вдоль дорог, и на тропинке и на обочине.

Подорожник из всех лекарственных растений в нашей стране считается наиболее известным. Люди эту траву называют по-разному: порезник, придорожник. Подорожник действительно можно встретить вдоль дорог. Его около двадцати видов, но самый распространенный - "подорожник большой". Казалось бы, подорожник - обычное растение, но и в нем есть своя красота. Растёт подорожник прямо из земли. Похоже растение на небольшой кустик, в середине которого стебель с длинным цветком. Этот стебель словно маленькая с чешуйками змейка. Ценится подорожник за свои лечебные свойства. Например, если вы поранились, то можете сорвать листок, помять его в руке, чтобы растение дало сок, и приложить к ране. Подорожник остановит кровь и достаточно быстро. Ну, если, конечно, рана не очень сильная и глубокая. В таких случаях уже надо к врачу обращаться. Даже в кулинарии знают подорожник. Когда листья этой травы ещё молодые, то можно их срывать и использовать в супах, в весенних салатах или во вторых блюдах. В подорожнике много витаминов. Красив подорожник в том, что он простой, но в тоже время необычный внешне и помогает от многих заболеваний.

Подорожник...

Ты найдёшь его всегда
Вдоль дорожки без труда.
Листья крупные растут,
Подорожником зовут.
Он невзрачный и простой,
Но всегда помощник твой.
К ранке листик приложи
Да покрепче привяжи.
Ранка быстро заживёт,
Боль, обида пропадёт!

Анна Кулагина-Фурсина