

Мята



Многолетнее растение

Высота 30 – 70 см

Мята, получила своё название в честь нимфы Менты из Греции, на том месте, где она погибла, выросла ароматная трава, которую так и называли, мята. Мята – это многолетнее растение, с ароматным запахом, освежающим вкусом, вьющимся корневищем и прямостоящим стеблем. Обычно растёт по берегам рек, озёр или на влажных полях. Высотой до 60 сантиметров. Цветёт мята розовыми, мелкими цветам, начиная с июня по сентябрь.

Существует несколько видов мяты: лимонная, ментоловая, корейская, болотная и др. наиболее популярная, перечная мята, так как она самая ароматная и в ней содержится больше всего эфирного масла. В основном собирают листья, но и стебли то же можно использовать.

С мяты пчёлы собирают нектар, из которого получается очень вкусный мёд, с приятным мятным вкусом. Она бывает дикая, так же её можно вырастить на огороде. Мятую собирают, или сушат, или замораживают, или получают эфирное масло.

Что только не делают из мяты. Из листочков мяты заваривают успокаивающий чай. Используют в лечебных целях, для снятия боли в животе, от головной боли, добавляют в мази и спреи от насморка, в лекарства от сердца. Мятую добавляют в конфеты, морожено, выпечку, коктейли и в различные блюда. Даже зубная паста есть с мятным вкусом. Освежители полости рта и жевательные резинки чаще всего с мятными вкусами. Освежители воздуха, ароматические свечи и в различной бытовой химии используют аромат этой травы.

Мятую добавляют в корма для кошек и собак, аромат и вкус травы очень нравится животным.

Мята очень полезное растение известное во всём мире. Широко используется во многих сферах. Как в домашних условиях, так и на производствах. И не особо прихотливо в выращивание. Настолько полезное и доступное растение, не могло остаться без внимания.

«Мята»

Дышит зеленью земля,
О траве идёт молва,
Силы придаёт уму,
Сердцу дарит теплоту.
Выпьешь чай, в одно мгновенье,
Сил добавит и смиренья,
Нервам даст успокоенье,
И улучшит настроенье.
Коли ноги промочили,
И простуду прихватили,
Мята разберётся вмиг,
И здоровым станет лик.
Жизни свет вам принесёт,
И от недугов спасёт.
Многолетняя трава,
Мята, каждому нужна