

Цель «Минутки безопасности» – повлиять на процесс стихийного формирования навыков поведения на улице во время движения по ней путем создания у детей соответствующей установки, в любое время в течение дня: это может быть утро, или на прогулке, или перед сном.

1 Безопасность на дорогах



2 безопасность на детских площадках и зимних ледовых городках

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

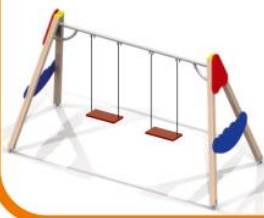
НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ДЕТИ ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ!

КАРУСЕЛЬ



- Свободная зона безопасности карусели – 2 м
- Скорость вращения карусели должна выбираться родителями и не превышать 5 м/с
- Карусель не должна двигаться при посадке и высадке детей.
- При катании на карусели необходимо держаться за поручень.
- Запрещается запрыгивать и спрыгивать с карусели во время движения.
- Запрещается находиться на карусели более 6 человек.

КАЧЕЛИ НА ЦЕПОЧКАХ ДВОЙНЫЕ



- Качели предназначены для качания одного ребенка на одном сидении возрастом от 6 до 12 лет.
- Запрещается раскачивать стоя на сидении качели.
- Максимальный угол раскачивания не должен превышать 20°
- Свободная зона безопасности должна быть минимум 2 метра от крайних точек качели.

КАЧАЛКА ПА ПРУЖИНЕ



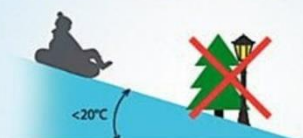
- Качалка на пружине предназначена для детей возрастом от 3 до 8 лет.
- Качалка на пружине предназначена только для одного ребенка, весом не более 50 кг.
- Свободная зона безопасности качалки на пружине составляет 2м от ее крайних точек.
- Запрещается раскачивать качалку без сидящего на ней ребенка.
- При использовании качалки на пружине ребенок младше 5 лет должен находиться под присмотром взрослых, которым следует раскачивать его без резких движений и толчков.

КАЧАЛКА - БАЛАНСИР ДВОЙНАЯ



- Запрещается пользоваться качалкой-балансиrom детям до 3 лет.
- Качаясь на качалке-балансиr, необходимо держаться за поручень.
- Запрещается качаться на качалке-балансиr более 2-х детей.
- Запрещается хождение по доске качалки-балансиr и использование ее в других целях.
- Свободная зона безопасности составляет 5м в каждую сторону от проекции качалки-балансиr.

КАК И НА ЧЕМ БЕЗОПАСНО КАТАТЬСЯ С ГОРКИ



Горку нужно выбирать покату, без трамплинов, вдали от дорог, столбов, деревьев и иных искусственных или естественных препятствий.

Перед тем как выйти на горку, рекомендуется использовать надежное защитное снаряжение: наколенники, налокотники, шлем. Обувь должна быть прочной и без высокого каблука.



Садиться на санки, тюбинги или ледянки нужно как на стул, откидываясь назад и согнув ноги в коленях.

Нельзя прыгать на снарядах с разбегу, лежать и стоять на них, а также кататься друг за другом или друг на друге.



ВАЖНО ЗНАТЬ

катания на ледянках и тюбингах входят в число самых травмоопасных видов развлечений, т.к. контролировать скорость и направление движения на спуске невозможно.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ОЖИВЛЕННОЙ ГОРКЕ

1. Запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
2. Не съезжать, пока не отошел в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползти или откатываться в сторону.
4. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
5. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и пр.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
6. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
7. При получении кем-то травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить об этом в службу экстренного вызова «103».
8. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии немедленно прекратить катание.

ТИПИЧНЫЕ ТРАВМЫ ПРИ КАТАНИИ С ГОРКИ



Источники: по данным из открытых источников.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь
на льдинах это очень
опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи
попавшим в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под
снегом могут быть глубокие
трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже
после сильных морозов
слабый лед.

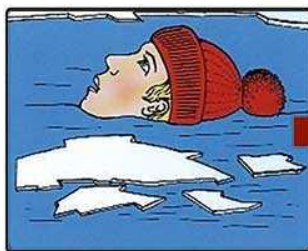


При спасении действуйте быстро,
решительно, но предельно
осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал
лед и появились трещины не бегите!
Плавнo ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное место.

Как выбраться из полыньи:



Не погружаться в воду с
головой



Не паниковать, позвать на
помощь



Выбираться в сторону, с которой
произошло падение



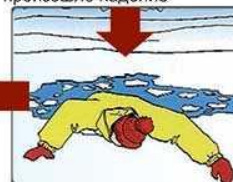
Не отдыхая, бежать
к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед ногу,
откатиться от полыньи



Наползая на лед,
раскинув руки в стороны

В любой ситуации на воде главное не паниковать!

3 пожарная безопасность



Личная безопасность



