

Муниципальное автономное дошкольное учреждение «Детский сад № 40» (МАДОУ «Детский сад № 40»)
 Юридический адрес: 624092, Российская Федерация, Свердловская область, город Верхняя Пышма, ул. Победы, дом 1.
 Тел. 8(34368) 7-90-48 E- mail: ds40@list.ru; <https://vr40.tvoysadik.ru/>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 40»
 31.08.2026

Т.Н. Вепрева



Режим и распорядок дня МАДОУ «Детский сад №40» на холодный период года (сентябрь – май)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов (с 7:00–19.00)

Режимные мероприятия	Содержание	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группы (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	подготовительная группа (6-7 года)
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, организация индивидуальной работы	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20*	07.00-08.20*
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10 - 08.20	08.20-08.30	08.20-08.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	08.10 - 8.20	08.10 - 8.20	8.20 – 08.30	*	*
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00

Образовательная нагрузка	Занятие1 Занятие2	09.00-09.10 9.20 - 09.30	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.20 09.30-9.50	09:00 - 9.25 9.35 -10.00	09.00- 09.30 9.40 - 10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20	09.15-09.30	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40
Игровая и самостоятельная деятельность	Игра	9.30 – 10.20	09.45-10.20	09.50-10.20	10.00 -10.20	10.10 -10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры (средней и высокой подвижности)	10.30- 11.30 (1 ч. 00 мин.)	10.30- 11.30 (1 ч. 00 мин.)	10.30 -12.00 (1 ч. 30 мин.)	10.30-12.00 (1 ч. 30 мин.)	10.30-12.00 (1 ч. 30 мин.)
Обед	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00 - 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.00-15.00 (3ч.00 мин.)	12.00-15.00 (3ч.00 мин.)	12.30 -15.00 (2ч.30 мин.)	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин)	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин)
Пробуждение	Постепенный подъем, переодевание, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	Прием пищи	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Образовательная нагрузка	Занятие	-	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность с детьми	Познавательно-игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 – 16.30	15.55 - 16.30	16.00 - 16.30

Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Прогулка	Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры (средней и высокой подвижности)	16.40-19.00 (2 ч. 20 мин.)	16.40-19.00 (2 ч. 20 мин.)	16.40-19.00 (2 ч. 20 мин.)	17.00 -19.00 (2 ч. 00 мин.)	17.00-19.00 (2 ч. 00 мин.)
Уход домой		19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Примерный режим и распорядок дня МАДОУ «Детский сад №40» на теплый период года (июнь - август)
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов (с 7:00–19.00)

Режимные мероприятия		Время				
Наименование	Содержание	1 мл	2 мл	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10–8:30	8:10–8:30	8:10–8:30	8:10–8:30	8:10–8:30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	9:00–10:30	9:00–10:30	9:00–10:30	9:00–10:30	9:00–10:30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	10:30-10:45	10:30–10:45	10:30–10:45	10:30–10:45	10:30–10:45

	процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи					
Игровая деятельность на прогулке	Подвижные игры (средней и высокой подвижности). Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	10:45–11:30	10:45–11:30	10:45–12:00	10:45–12:00	10:45–12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	11:30–12:00	11.30–12:00	12:00- 12:30	12:00–12:30	12:00–12:30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	12:00–15:00 (Сон 3 час)	12:00 –15:00 (Сон 3 час)	12:30–15:00 (Сон 2.5 час)	12:30–15:00 (Сон 2.5 час)	12:30–15:00 (Сон 2.5 час)
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00–15:10	15:00–15:10	15:00–15:10	15:00–15:10	15:00–15:10
Полдник		15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20
Самостоятельная и совместная игровая деятельность		15.20 -16.00	15.20 -16.00	15.20 -16.00	15.20 -16.00	15.20 -16.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30
Самостоятельная и совместная игровая деятельность Прогулка.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями. Подвижные игры (средней и высокой подвижности)	16:30–19:00	16:30–19:00	16:30–19:00	16:30–19:00	16:30–19:00
Уход домой		19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

